

Christian Petrillo

Sono uno psicologo specialista in psicoterapia FSP riconosciuto a livello federale e, di conseguenza, le mie prestazioni sono riconosciute dalla maggior parte delle assicurazioni complementari e dall'assicurazione invalidità.

Mi dedico al trattamento di adolescenti e adulti sia in incontri individuali sia di coppia o di gruppo. Mi occupo di persone che presentano un ampio spettro di disturbi (dell'umore, d'ansia, di personalità) e lavoro con chi attraversa un momento di difficoltà personale legato, ad esempio, a scelte o eventi stressanti.

L'idea che sia il significato che ognuno di noi attribuisce agli eventi a definire il problema, e non l'evento in quanto tale, guida il mio lavoro. In questo modo la persona, e la sua modalità di dare senso a ciò che gli succede, diventano il fulcro della mia pratica professionale.

L'ORIENTAMENTO TEORICO

La psicoterapia che pratico fa riferimento al costruttivismo come fondamento epistemologico e alla teoria dei costrutti personali di George A. Kelly come trasposizione nella clinica dei presupposti del costruttivismo stesso.

Il postulato fondamentale di tale posizione può essere ricondotto all'affermazione che non esista una realtà data in quanto tale ma che ne esistano diverse, tante quanto i punti di osservazione.

Partendo da questo presupposto, i tradizionali concetti di "malattia" e "guarigione" assumono un significato diverso da quello comunemente condiviso. La malattia non è più definibile sulla base di criteri esterni al sistema di significati personale, ma si evidenzia in un disturbo dell'elaborazione del sistema stesso. Di conseguenza, la guarigione è data dalla capacità del sistema di operare nuove elaborazioni.

Nella concezione di Kelly la persona è vista come uno scienziato che si muove nel mondo formulando ipotesi e cercando di verificarle, nel tentativo di dare un senso a ciò che lo circonda. Questa ricerca di significato è ciò di cui la psicoterapia dei costrutti personali si occupa.

Percorso accademico e formazione post-lauream

2019 Terapeuta bio-neurofeedback

2014 Master in ipnosi clinica ad orientamento ericksoniano

2013 Psicoterapeuta riconosciuto a livello federale

2009 Abilitato al libero esercizio delle professioni di psicologo e psicoterapeuta nel Canton Ticino. 2009 Diploma di specializzazione in psicoterapia conseguito presso la scuola di Psicoterapia

Costruttivista dell'*Institute of Constructivist Psychology* di Padova. (<http://www.icp-italia.it>) Abilitazione all'esercizio della libera professione da parte dell'ordine degli psicologi del Veneto.

2005 Iscrizione all'albo dell'ordine degli psicologi del Veneto.

2004-2005 Tirocinio post-lauream presso il consultorio psicologico del centro di medicina legale dell'ospedale militare di Padova (Italia).

2003 Laurea in psicologia, indirizzo "Clinico e di comunità", conseguita presso l'Università degli

studi di Padova (Italia).